

DIARIO

LA CIUDAD

43 AÑOS INFORMANDO

Precio: \$2000.-

Adrogué, Miércoles 15 de Enero de 2025 AÑO 7 - Nº 1987 Registro DNDA: 48.215.247

Tel. 4214-0987

Mails:

ciudad2955@gmail.com
carmen.minniti@yahoo.com.ar

Pag. Web:

ciudaduno.com.ar



SÍNTOMAS:

DOLOR DE CABEZA - MAREOS - NÁUSEAS - CONFUSIÓN - RESPIRACIÓN DÉBIL
CONVULSIONES - PÉRDIDA DE CONCIENCIA - PIEL ENROJECIDA, CALIENTE Y SECA
SED - CALAMBRES - DEBILIDAD.

QUÉ HACER:

- Tomar mucha agua durante todo el día.
- Consumir alimentos frescos, como frutas y verduras.
- Evitar bebidas alcohólicas, muy dulces e infusiones calientes.
- Usar ropa suelta, liviana y de color claro.
- Tomar líquido antes, durante y después de practicar deportes al aire libre.
- Protegerse del sol poniéndose un sombrero o usando una sombrilla.

NIÑOS Y ABUELOS:

- Ofrecer a los niños agua o jugo de frutas naturales en forma frecuente, sin esperar que lo pidan.
- Darle el pecho más seguido a los bebés.
- Evitar que los niños jueguen al sol, sobre todo al mediodía (de 12:00 a 16:00 hs).
- Cuidar a los abuelos.

brown.gob.ar

ALMIRANTE
Brown

Frente a las elevadas temperaturas típicas de esta época del año, el Municipio de Almirante Brown advirtió a las vecinas y vecinos de nuestro distrito sobre los riesgos de un golpe de calor, y los instó a tomar las precauciones necesarias para evitarlo. En ese sentido, desde la Comuna recomendaron adoptar una serie de medidas preventivas dirigidas en particular a grupos vulnerables tales como niños y adultos mayores.



MÁS DE 1200 PUESTOS DE JUEGO
SALA DE RULETAS CON BARRA DE TRAGOS
ESTACIONAMIENTO GRATUITO Y CUBIERTO

¡GANA PREMIOS DE HASTA!



100 MILLONES

¡CON EL MYSTERY FARAÓNICO!



20 MILLONES

¡CON EL RAMSES III!

Av. Hipólito Yrigoyen 13384
Adrogué, Provincia de Buenos Aires

ANTE LAS ALTAS TEMPERATURAS EL MUNICIPIO DIFUNDIÓ RECOMENDACIONES PARA LOS VECINOS

Frente a las elevadas temperaturas típicas de esta época del año, el Municipio de Almirante Brown advirtió a las vecinas y vecinos de nuestro distrito sobre los riesgos de un golpe de calor, y los instó a tomar las precauciones necesarias para evitarlo.

En ese sentido, desde la Comuna recomendaron adoptar una serie de medidas preventivas dirigidas en particular a grupos vulnerables tales como niños y adultos mayores.

En ese marco se indicó que resulta fundamental extremar los cuidados para eludir un golpe de calor. Por ello se aconsejó: no exponerse al sol de forma prolongada y en horarios críticos; usar siempre protector solar; beber agua regularmente para no deshidratarse; evitar la ingesta de bebidas alcohólicas; mantener una dieta liviana (aumentar el consumo de frutas y verduras); vestir ropa holgada, fresca, y de colores claros; usar gorros o sombreros; mantener los espacios frescos y ventilados, y no realizar actividad física entre las 12 y las 16 horas.

Actuar con precaución ejecutando ciertas acciones para prevenir el golpe de calor se vuelve esencial, especialmente en épocas de temperaturas extremas donde el riesgo es mayor. Asimismo, desde el Municipio sugirieron estar atentos frente a los síntomas, tales como, dolor de cabeza, aumento de la temperatura corporal, sudoración excesiva, taquicardia, respiración más agitada, calambres, confusión y desvanecimientos, para poder aplicar los primeros auxilios médicos y promover una recuperación más rápida.



HESURMET
HIGIENE Y ESTÉTICA URBANA METROPOLITANA

0-800-666-9947



ESTAMOS
LIMPIANDO
Brown
espaciopublico@brown.gob.ar



DIARIO

LA CIUDAD

REFUNDADO EL 26-09-2018
Registro DNDA: 48.215.247

EDICION DE LUNES A DOMINGO

Directora-Propietaria
CARMEN ESTELA MINNITI
Directora Responsable
CARMEN ESTELA MINNITI

Domicilio Legal
PLAZA BYNNON 95- (1846) ADROGUE
PARTIDO ALTE. BROWN- BS. AS.

Impreso talleres La Ciudad
Pza. Bynnon 95- Adrogué-
Alte. Brown Bs. As.

Hesurmet Sa., al servicio de la Municipalidad de Almirante Brown, refuerza su compromiso con la gestión incorporando a la flota, tres nuevos camiones recolectores de última generación, manteniendo la certificación de normas de calidad IRAM ISO 9001:2008 (RI 9000-1308) sobre sus procesos operativos y optimizando sus recursos mediante el monitoreo conjunto con la Universidad Tecnológica Nacional.

La Empresa apunta con todo ello a profundizar la

profesionalización de sus actividades y alcanzar mejores condiciones de Higiene de los Espacios Públicos, objetivos trazados por la Secretaría de Espacio Público y Medio Ambiente de Almirante Brown.

Hesurmet S.A. saluda y agradece a su gran equipo humano y a todos los que diariamente nos acompañan en el trabajo.

Servicios de Higiene Urbana / Servicios de contenedores
Av. H. Yrigoyen 15.799 - Parque Industrial Brown
Teléfonos: 4299-8555 / 0800-666-9947

TELEMEDICINA

Consultas médicas online

ALMIRANTE
Brown



LAS 24 HS. LOS 7 DÍAS DE LA SEMANA

- ✓ **CONSULTAS ONLINE**
- ✓ **HISTORIAL DE CONSULTAS MÉDICAS**
- ✓ **RECETAS DIGITALES**
- ✓ **ÓRDENES MÉDICAS**
- ✓ **CERTIFICADOS MÉDICOS**



ACCEDE DESDE NUESTRO PORTAL WEB
almirantebrown.itconsultsa.com

Ó DESCARGANDO NUESTRA APP MÓVIL
Brown Previene



NUEVA APP BROWN PREVIENE



ALARMAS MUNICIPALES

ALMIRANTE
Brown